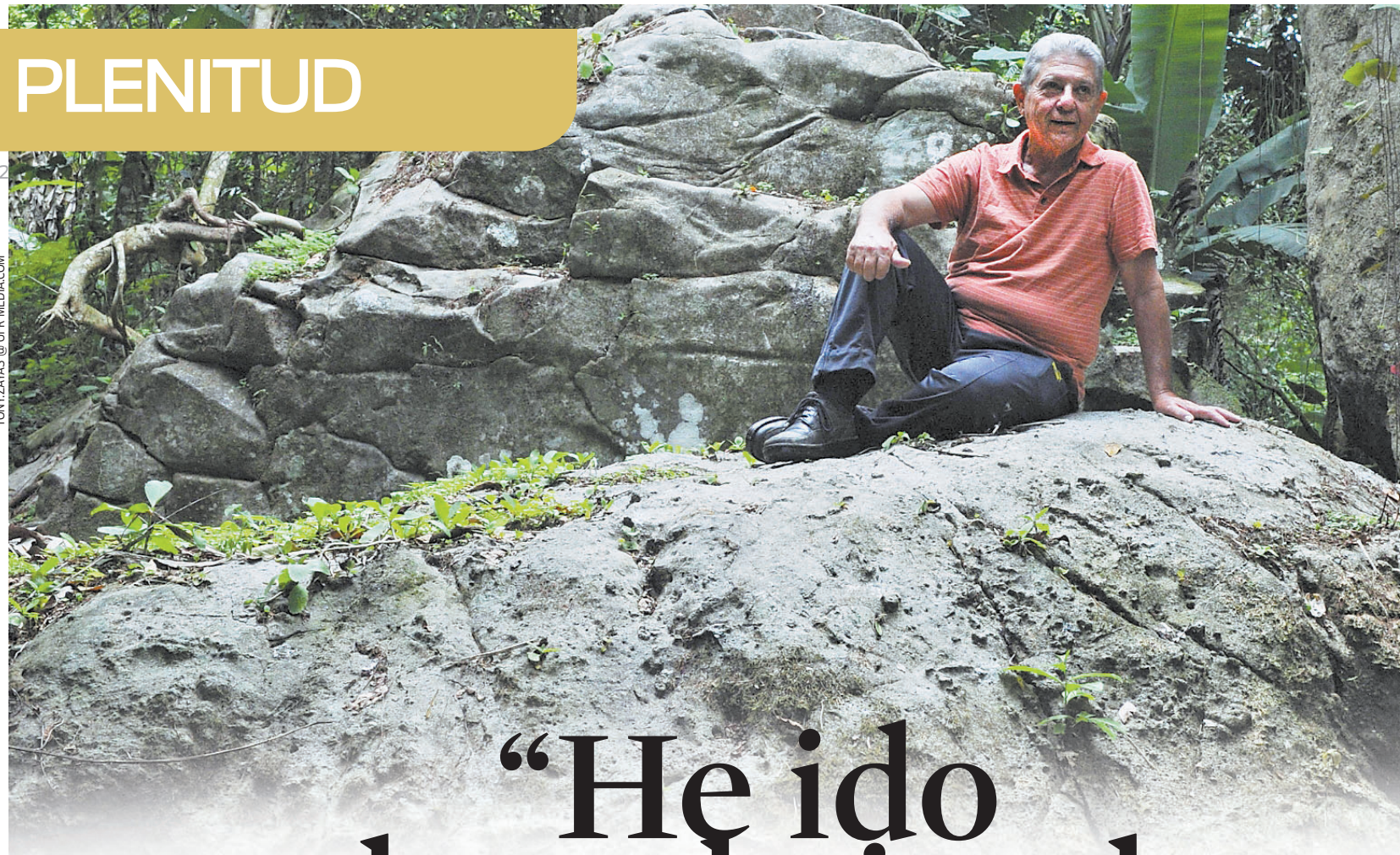




MILDRED RIVERA MARRERO
GERONTÓLOGA

“El trabajo honra”. Muchos hemos escuchado esa máxima. De la generación de jóvenes, lamentablemente, son muchos los que no la siguen. En los adultos mayores, es otro cantar. Ahí tenemos el ejemplo de Iris Añeses, quien con 82 años de vida, lleva 61, trabajando en la Administración de Veteranos. (Historia en la página 26). En el caso de Alexis Massol González, que aún no llega a sus siete décadas, el trabajo lo torna más productivo cada vez. Ambos hablan de una vida rica. Massol tiene proyectos, una visión de País que quiere impulsar. Tiene energía. Voluntad. Ese es el espejo en que muchos deberían mirarse y los ejemplos que deberían seguir. Y no es que, necesariamente, regresen a un empleo remunerado. Hay tanto por hacer en el País que lo que falta es voluntad y manos que se levanten para dar su servicio. Lo he dicho otras veces, y lo volveré a decir. Y no estoy sola. Hay decenas de estudios que reiteran el bienestar que le hace a las personas estar activas, tener en qué pensar, sentirse útiles. Y ni hablar del bien que recibiría el País con esa labor. Recuerde que, aunque se jubile de un trabajo, nunca se debe “retirar” de la vida. Hay que seguir.

TONY ZAVAS @ GFR MEDIA.COM



EN ESTA ETAPA de su vida, Alexis Massol busca el significado de la felicidad y la trascendencia de la vida.

POR MILDRED RIVERA MARRERO
mrivera1@elnuevodia.com

Cuando Alexis Massol González regresó a vivir a su natal Adjuntas en 1979 comenzó un proceso de sanación y de conocerse a sí mismo, que ha evolucionado hasta llevarlo a una etapa de introspección en la que intenta perderle el miedo a la muerte. Desde hace 30 años el país lo conoce como un defensor de los recursos naturales, líder de una de las organizaciones ambientales más estructuradas y activas del País. Comenzó oponiéndose a la explotación minera en la zona central de la Isla y se enfrascó en una gestión que culminó con Casa Pueblo, un respetado centro cultural con gran poder de convocatoria y un componente científico. Esa trayectoria no surgió de la nada. Algunos podrían verle la ironía al hecho de que Massol estudió ingeniería civil y trabajó en la Constructora San Miguel, en San Juan, como gerente de proyectos. “Yo ganaba tanto y tanto dinero... tenía bote, tenía apartamento en el Condado, vivía al lado de los Menudo, de (Orlando) Peruchín Cepeda. Pero sentí que me estaba deteriorando como ser humano. El dinero deteriora cuanto tienes de más. Conocí la poesía de (Juan Antonio) Corretjer, que hablaba de los



TONY ZAVAS @ GFR MEDIA.COM

ríos y las montañas y vi a Adjuntas ahí. Y también me asaltaron. Y me pregunté: ¿a qué yo vine, por qué estoy aquí?” Y ahí comenzó su transformación. Él y su esposa Tinti Deyá decidieron regresar, junto con sus cuatro hijos, a Adjuntas. Tenía 33 años. “Me quedé desempleado. Mi esposa, que trabaja en el hogar, se fue a trabajar de maestra y vivimos con el sueldo de ella de ahí pa’lante y tuvimos que

redefinir nuestra vida”. “Entré en un proceso de sanación, de encontrarse uno. Empecé a escribir versos. He mejorado mucho. Combatí el sexismo, el machismo, el autoritarismo. Cosas que uno carga. No es que me sienta completo, me falta mucho por hacer, pero he superado mucho”. En esos cambios fueron clave el amor de sus hijos y esposa. “Mi esposa, que es una mujer extraordi-



vive. “Tengo un reloj que se paró, que sé yo hace cuantos años, en las nueve menos cinco. No sé el día ni la hora. Para mí todos los días son importantes, son grandiosos”. Consistente con esa visión de mundo, Massol elige lecturas sobre la trascendencia de la vida, la felicidad. “Estoy tratando de entender eso un poquito, de perder el miedo a la muerte. Hace unos años tenía venas tapadas y me hospitalizaron y no sabía a quien pedirle. No le había pedido a Dios. Fueron a verme unos frailes y me dijeron: ‘tú crees en el (ave) Julián Chivi, pídele a él’. En esa búsqueda de la muerte voy descubriendo que hay tantas cosas que evidencian lo sagrado que ya yo las descubrí: las plantas, los animales, los hongos, los insectos, y he ido descubriendo lo sagrado”.

MADRE ESPECIAL

Ha seguido soltando las cargas que a veces se arrastran en la vida y, desde hace unos años, vive en la misma casa que habitó con sus padres cuando tenía nueve años. Hijo único de Andrés e Ivelina, fue esa pareja la que definió gran parte del hombre en el que se convirtió. Su padre era auxiliar de ingeniería, profesión en la que se pulió no con estudios sino con experiencia, y organizaba niños en lo que ahora serían pequeñas ligas, un tipo de trabajo voluntario. Tanto él como su madre, a quien llamaba “titi”, ayudaban a personas necesitadas del pueblo. Y, a ella la buscaban a toda hora porque era enfermera y ofrecía sus servicios sin mirar lugar ni hora. Ella marcó su vida, especialmente. “Me gusta bailar tango. Aprendí a bailar tango con mi mamá. A mi mamá le gustaba la música. Tenía un tocadisco y prendía un cigarrillo y se sentaba a escuchar música en el balcón”, recuerda. “Mi mamá era de Jayuya y en los años 40 se fue a estudiar en el Poli de la Universidad Interamericana, en San Germán, cuando muy pocas mujeres estudiaban. Luego se fue a Venezuela. Mi mamá era una mujer libre. Era muy especial”. Al preguntarle si es feliz. Lo piensa un poco. Dice que la pregunta coincide con una lectura hecha recientemente. “La tristeza y la alegría van de la mano. Todo lo que te produce alegría te produce tristeza. Mi felicidad está ahí, en la tristeza y en la alegría”.

Envíe sus comentarios o preguntas a los expertos, así como fotos de sus viajes y eventos a: viviraplenitud@elnuevodia.com

¿Tienes MI Salud y las Partes A y B de Medicare?

Humana tiene un plan de salud diseñado exclusivamente para ti.



Prima de \$0 mensual.



Cubierta de \$300 al año para medicamentos sin receta. (OTC)



Cubierta de \$100 al año para compra de monturas y lentes o lentes de contacto.



\$396 al año como reducción a la prima de la Parte B de Medicare.



Membresía gratis al programa de acondicionamiento físico en gimnasio o facilidad participante.

¡Todo esto y más!

¡No te lo pierdas! Llama ahora:

1-877-209-5588 (TTY: 711)

Línea Gratuita
Para llamadas en Puerto Rico
lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m



Autorizado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-12-4800

HUMANA

Humana Gold Plus SNP-DE H4007-005 (HMO) es un Plan de Necesidades Especiales (SNP, Special Needs Plan) Medicare Advantage con contrato con el Gobierno Federal y Programa de Medicaid de Puerto Rico. La información sobre beneficios proporcionada en este documento es un resumen breve y no una descripción completa de los beneficios. Las primas pueden variar en función de la ayuda adicional que recibe. Comuníquese con el plan para obtener más detalles. Es necesario usar las farmacias de la red excepto en circunstancias que no sean habituales. Pueden aplicarse copagos, restricciones y limitaciones en la cantidad. H4007_GHHH90TES_RS CMS Approved 061212