

# Libro que une ciencia y corazón

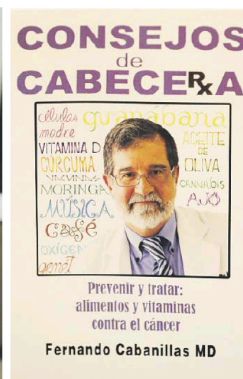
El oncólogo Fernando Cabanillas presenta su libro "Consejos de Cabecera", donde recopila 53 de sus columnas más leídas en El Nuevo Día y comparte sus consejos médicos basados en el rigor científico y la investigación

LUCÍA A. LOZADA LARACUENTE  
lucia.lozada@gfrmedia.com

Una de las bases de la buena salud es el diálogo abierto con los médicos. Está comprobado que conversar y aclarar dudas con estos es esencial para establecer una relación médico-paciente fructífera, basada, primordialmente, en la confianza. Se trata de crear un vínculo estrecho donde las preguntas no sobren y en la que tanto el médico como el paciente trabajen en equipo para que el tratamiento sea exitoso.

Partiendo de esta premisa y, precisamente, tomando como punto de partida las preguntas más frecuentes de sus pacientes a través de sus años de práctica como médico oncólogo es que el doctor Fernando Cabanillas, director médico de Auxilio Centro de Cáncer, acaba de publicar el libro "Consejos de Cabecera, prevenir y tratar: alimentos y vitaminas contra el cáncer", ante un auditorio repleto de amigos, pacientes y colegas que se dieron cita en el noveno piso del Hospital Auxilio Mutuo, el pasado jueves.

Introdujeron el trabajo dos de sus pacientes y también amigas, Ana Fabián, investigadora del Instituto de Estudios del Caribe de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, y profesora en el Departamento de Estudios Interdisciplinarios en las Ciencias Sociales de la misma institución; y Mayra Montero, periodista, escritora y editora de las columnas que publican en domingos alternos. Ambas compartieron con los presentes sus anécdotas al leer el libro y detalles de su interacción con el doctor Cabanillas. A la vez, hicieron hincapié en aquellos aspectos que más les llamaron la atención desde sus perspectivas muy personales, en las que no faltaron el análisis académico y referencial de la profesora Fabián ni la chispa ocurrente y realista de la escritora Montero. La moderación del evento estuvo a cargo de Sonia



david.villafane@gfrmedia

A la presentación del libro asistió el expreso político Oscar López Rivera, quien agradeció al doctor Cabanillas su rol como parte del movimiento "32 x Oscar" y en la "Coalición por la Libertad de Oscar López Rivera".

Cabanillas, prima del autor.

El libro, redactado en un lenguaje ameno y de fácil comprensión, e ilustrado sencillamente con una fotografía del oncólogo frente a un fondo con diferentes términos relacionados al tratamiento del cáncer en la caligrafía del artista Nick Quijano, recoge 53 de las columnas escritas por el doctor Cabanillas y publicadas en la sección Tribuna Invitada de El Nuevo Día durante los pasados dos años. Para beneficio del lector, las divide en cuatro grandes temas: Parte I: Tratamientos y modalidades aceptables y recomendados; Parte II: Tratamientos no probados científicamente; Parte III: Tratamientos peligrosos o fraudulentos; y Parte IV: Mitos y leyendas, que son precedidos por un prólogo de Mayra Montero titulado "Santo Tomás y el valor de los sentidos". En este, la escritora muy bien describe las virtudes de los escritos de un "es-

céptico redomado" que se basa en la ciencia y en las investigaciones para desmentir mitos, prevenir y aliviar con "susplicacia de la buena, de la que salva vidas". El volumen finaliza con un Índice de términos para aclarar cualquier duda.

"Consejos de Cabecera" aclara, con rigor científico, agilidad y un toque de humor, muchos conceptos equivocados que prevalecen en el tratamiento del cáncer.

## ACABAR CON LOS MITOS Y LA DESINFORMACIÓN

"Aunque no son artículos científicos en el sentido estricto de la palabra, están todos basados en la ciencia", resalta el médico, al mencionar que "muchas veces, mis pacientes vienen histéricos porque los amigos y los vecinos los bombardean con las cosas que tienen que hacer", relata, para añadir que "entonces, uno se da cuenta de la cantidad de desinformación que

hay y de la necesidad que existe de que alguien los oriente. De ahí es que nace la idea de la primera columna que escribí y de todas las demás también", explica.

Sin embargo, al reconocer que a través de las columnas ha podido conectar con pacientes, así como con personas que buscan información de variados temas relacionados con la salud y el bienestar, su deseo es aportar aún más con sus conocimientos para aclarar dudas, romper mitos y destapar tratamientos fraudulentos.

"El libro es la oportunidad perfecta para ayudarles en el proceso en que se encuentran", replica el investigador y científico, al mencionar que las preguntas más frecuentes giran en torno a los suplementos nutricionales y las vitaminas, qué se debe comer, qué no se debe comer y qué alimentos pueden ayudar cuando se está recibiendo quimioterapia.

"Cada vez que me hacían una pregunta yo la apuntaba y después buscaba evidencia científica a favor o en contra, y creo que ese ha sido el éxito de las columnas y del libro", indica, mientras añade satisfecho que jamás pensó que la publicación fuera a tener la aceptación que ha tenido.

## ACEPTADO POR EL PÚBLICO Y POR SUS COLEGAS

"Me complace muchísimo y parece que a la gente también le gusta cuando yo salpico los artículos con un toque de humor", comenta. Pero, la recopilación de sus columnas ha logrado calar, también, entre sus colegas, quienes han adoptado sus escritos como parte de la información que ofrecen en sus prácticas médicas para educar y aclarar dudas de sus pacientes.

"Mis colegas han recibido el libro increíblemente bien y la razón es porque les ha ayudado también con sus prácticas", explica el también profesor de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico y del Moffitt Cancer Center en Tampa, Florida.

Aunque apenas lleva un mes de ventas, el libro ya se encuentra en su segunda tirada y el oncólogo explica que ya le han hablado de traducirlo al inglés, aunque comenta, riéndose, que el humor que utiliza en la mayoría de sus escritos es más bien local.

El doctor Cabanillas señala que, al adquirir el libro, las personas deben tomar en consideración tres aspectos importantes.

"Número uno, que se van a divertir leyéndolo; número dos, que va a ser de una utilidad tremenda porque estamos orientándolos sobre qué hacer y qué deben evitar, pues hay muchas cosas que son peligrosas y se debe alertar al público; y número tres, si están consumiendo vitaminas y suplementos, quizás muchos de ellos son innecesarios o no están consumiendo los que tienen que consumir", recalca.

## DÓNDE CONSEGUIR EL LIBRO

● El libro está disponible para la venta en Auxilio Centro de Cáncer y en la farmacia del Hospital Auxilio Mutuo a un costo de \$25. Todos los recaudados serán a beneficio de Adopte un Paciente, programa del Centro de Cáncer que apoya a pacientes con dificultades económicas para cubrir estudios o aportar a los tratamientos indicados para su condición.